

Stres w pracy?

#EUManageStress



www.healthy-workplaces.eu

Zaproszenie do składania wniosków

Europejski Konkurs Dobrych Praktyk

Zarządzanie stresem i zagrożeniami psychospołecznymi w pracy

Zarządzanie stresem i zagrożeniami psychospołecznymi

Odpowiednie psychospołeczne warunki pracy są korzystne dla zdrowia i dobrostanu pracowników, sprzyjają wydajności i zachęcają do rozwoju zawodowego, co z kolei przekłada się na dobre wyniki firmy oraz niskie wskaźniki absencji i rotacji personelu.

Kampania uświadamia, że zarządzanie stresem i zagrożeniami psychospołecznymi w miejscu pracy niesie korzyści dla pracowników, pracodawców i gospodarki państwa. Psychospołeczne czynniki ryzyka mogą wydawać się trudnym zagadnieniem, ale można im przeciwdziałać w taki sam logiczny i systematyczny sposób jak w przypadku innych problemów dotyczących bezpieczeństwa i zdrowia w pracy.

Aby upowszechnić to przesłanie, kampania „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy”, zaplanowana na lata 2014–2015, ma następujące cele:

- podnoszenie świadomości na temat stresu i innych zagrożeń psychospołecznych związanych z pracą,
- dostarczenie prostych, praktycznych narzędzi oraz wytycznych w zakresie zarządzania zagrożeniami psychospołecznymi w miejscu pracy oraz propagowanie ich stosowania,
- podkreślenie pozytywnych efektów zarządzania zagrożeniami psychospołecznymi, także w aspekcie wyników finansowych firmy.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej: www.healthy-workplaces.eu

Zarządzanie stresem związanym z pracą i innymi zagrożeniami psychospołecznymi jest kluczem do zapewnienia zdrowych i bezpiecznych miejsc pracy.





© EU-OSHA/Adam Skrzypczak

Europejski Konkurs Dobrych Praktyk

Europejski Konkurs Dobrych Praktyk, którego celem jest wskazywanie dobrych praktyk w zakresie bhp oraz korzyści z ich stosowania, stanowi ważny element kampanii prowadzonej pod ogólnym hasłem „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy”.

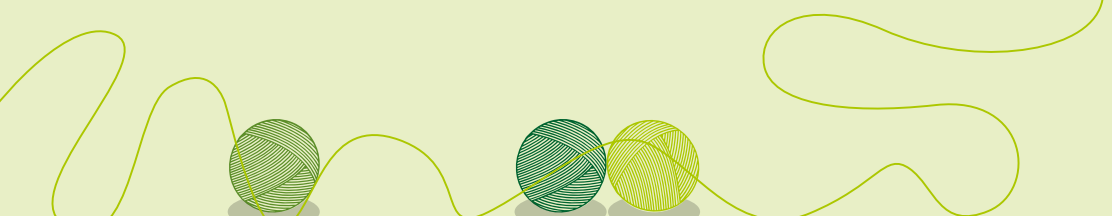
Konkurs organizuje EU-OSHA we współpracy z państwami członkowskimi i prezydencją Unii Europejskiej.

Europejski Konkurs Dobrych Praktyk 2014–2015 ma na celu **wyróżnienie przedsiębiorstw lub organizacji aktywnie zarządzających stresem i zagrożeniami psychospołecznymi w pracy**. Zwycięskie rozwiązania powinny **cechować się zdecydowanym zaangażowaniem kadry kierowniczej i partycypacyjnym podejściem do tematyki zagrożeń psychospołecznych**. Jury wybierze najlepsze wnioski z przedsiębiorstw lub organizacji, które wyróżniają się skutecznością w zakresie **oceny, eliminowania lub ograniczania stresu i innych zagrożeń psychospołecznych** w pracy.

Zgłoszenia będą przyjmowane od wszystkich europejskich pracodawców i pracowników, od pośredników, takich jak partnerzy społeczni i specjaliści bhp, a także od osób i instytucji współpracujących z przedsiębiorstwami, udzielających pomocy i informacji.

Nagrody zostaną wręczone podczas uroczystej ceremonii zaplanowanej na wiosnę 2015 r., na którą zaproszeni zostaną wszyscy uczestnicy konkursu. W uznaniu współpracy i partnerstwa nagrody za najlepsze rozwiązania zostaną przyznane zarówno menedżerom, jak i przedstawicielom pracowników nagrodzonej organizacji. Przykłady tej współpracy zostaną opisane w specjalnej publikacji, która będzie rozpowszechniana i promowana przez EU-OSHA w całej Europie.

„Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy” to największa w Europie kampania poświęcona bezpieczeństwu pracy i ochronie zdrowia pracujących.





Jakie rodzaje dobrych praktyk można zgłaszać?

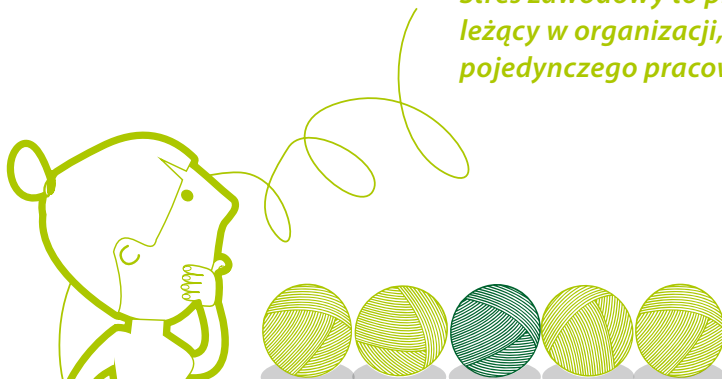
Zgłosić można każdy wdrożony przykład skutecznego rozwiązania problemu stresu zawodowego i zagrożeń psychospołecznych w miejscu pracy. W zgłoszeniu należy wyraźnie wskazać zastosowanie dobrej praktyki (hipotetyczne przykłady nie będą brane pod uwagę) oraz przedstawić dowody na:

- gruntowną ocenę zagrożeń psychospołecznych w miejscu pracy, na podstawie której przeprowadzono, stosując podejście partycypacyjne, praktyczne działania zmniejszające zagrożenia lub zapobiegające im, działania organizacyjne mające na celu zmniejszenie stresu zawodowego,
- w tym interwencje pierwszego stopnia (eliminowanie zagrożeń), drugiego stopnia (ochrona pracowników przed

zagrozeniami, których nie można wyeliminować) i trzeciego stopnia (pomoc pracownikom narażonym na stres i problemy psychospołeczne),

- działania organizacyjne kierownictwa wyższego i średniego szczebla w zakresie odpowiednich psychospołecznych warunków pracy,
- wdrożenie podejścia holistycznego, obejmującego całokształt działań, w tym ocenę ryzyka i kontrolę zagrożeń psychospołecznych oraz propagowanie zdrowia psychicznego w miejscu pracy,
- opracowanie i wdrożenie praktycznych narzędzi do oceny i kontroli stresu oraz zagrożeń psychospołecznych w miejscu pracy.

Stres zawodowy to problem leżący w organizacji, a nie wina pojedynczego pracownika.





© Shutterstock, Inc./wavebreakmedia

Co należy przedstawić we wniosku?

Jury zwróci uwagę na przykłady:

- rzeczywistych i skutecznych działań w zakresie zarządzania stresem zawodowym i innymi czynnikami psychospołecznymi,
- działań cechujących się innowacyjnością,
- skutecznej realizacji działań,
- rzeczywistych i możliwych do wykazania ulepszeń w zakresie bezpieczeństwa pracy,
- przedsięwzięć uwzględniających zróżnicowanie siły roboczej (różnorodności pracowników),
- projektów aktywnie angażujących pracowników i ich przedstawicieli,
- działań, których rezultaty będą trwałe i możliwe do wykorzystywania w dłuższym okresie,
- zastosowania danego rozwiązania w innych miejscach pracy (w tym w innych państwach członkowskich oraz w małych i średnich przedsiębiorstwach),
- aktualność przedsięwzięć (rozwiązanie powinno być nowe i nieupowszechnione na dużą skalę).

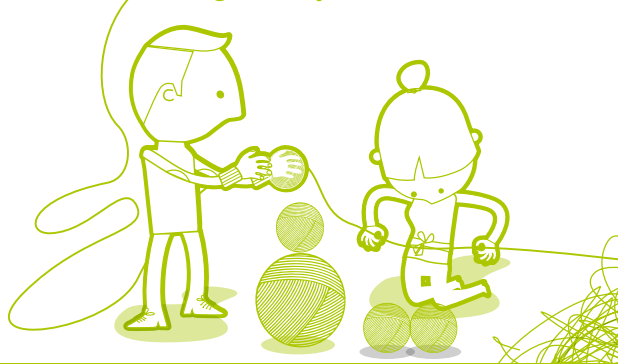
Ponadto zgłoszone rozwiązanie powinno spełniać odpowiednie wymogi prawne obowiązujące w państwie członkowskim, w którym zostało wdrożone; a najlepiej

wykraczać poza minimalne wymagania prawne. W przypadku działań skierowanych do konkretnej osoby (np. szkoleń) należy również wykazać, że wpisują się one w szerszy program działań na rzecz zarządzania zagrożeniami psychospołecznymi w pracy.

Przykłady dobrych praktyk nie powinny dotyczyć rozwiązań o celu komercyjnym. Odnosi się to w szczególności do wyrobów, narzędzi i usług, które są lub mogłyby być sprzedawane.

Dobre praktyki nagrodzone w poprzednich latach można znaleźć na stronie internetowej EU-OSHA: <http://osha.europa.eu/en/about/competitions>

Odpowiednie przywództwo kadry kierowniczej i zaangażowanie pracowników w kształtowanie bezpieczeństwa pracy są kluczem do skutecznego zarządzania stresem.





©EU-OSHA/Mário Marques

Kto może wziąć udział? Jak wziąć udział?

W konkursie mogą brać udział przedsiębiorstwa i organizacje z państw członkowskich UE, krajów kandydujących, potencjalnych krajów kandydujących oraz krajów Europejskiego Stowarzyszenia Wolnego Handlu (EFTA), w tym:

- indywidualne przedsiębiorstwa,
- przedsiębiorstwa lub organizacje należące do łańcucha dostaw produktów, sprzętu lub personelu,
- organizacje szkoleniowe i przedstawiciele sektora oświaty,
- organizacje pracodawców, związki zawodowe, stowarzyszenia handlowe i organizacje pozarządowe,
- regionalne lub lokalne ośrodki zajmujące się bezpieczeństwem pracy, zapobieganiem chorobom i wypadkom, usługami ubezpieczeniowymi, a także inne organizacje mające związek z tematyką pracy,
- oficjalni partnerzy kampanii „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy”.

Na poziomie każdego kraju kampania na rzecz zdrowych i bezpiecznych miejsc pracy jest koordynowana przez krajowy punkt centralny EU-OSHA:

www.healthy-workplaces.eu/fops

Szczegółowych informacji na temat udziału w konkursie udziela krajowy punkt centralny w danym państwie.

Zgłoszenia są gromadzone i oceniane na szczeblu krajowym, a laureaci uzyskują nominację do udziału w konkursie ogólnoeuropejskim, w ramach którego wyłaniani są zwycięzcy całego konkursu.

Zgłoszenie bezpośrednio do EU-OSHA mogą wносить międzynarodowe lub ogólnoeuropejskie organizacje będące oficjalnym partnerem kampanii „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy”. Szczegółowe informacje na temat udziału w Konkursie Dobrych Praktyk na szczeblu europejskim można uzyskać pod adresem:

GPA@healthy-workplaces.eu

Zarządzanie stresem i zagrożeniami psychospołecznymi w pracy sprzyja poprawie zarówno zdrowia pracowników, jak i wyników finansowych firmy.



DEMOTAGELSE

Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) zaprasza do składania wniosków w **12. edycji Europejskiego Konkurs Dobrych Praktyk w zakresie bezpieczeństwa pracy**. Konkurs jest organizowany w ramach kampanii „Zdrowe i bezpieczne miejsce pracy”, prowadzonej w latach 2014–2015, a nagrody mają na celu wyróżnienie przedsiębiorstw lub organizacji, które wnoszą wartościowy lub innowacyjny wkład w zarządzanie stresem i zagrożeniami psychospołecznymi w pracy.

Europejska Agencja Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy (EU-OSHA) stawia sobie za cel uczynienie Europy bezpieczniejszym, zdrowszym i wydajniejszym miejscem pracy. Agencja gromadzi, opracowuje i upowszechnia rzetelne, wyważone i bezstronne informacje dotyczące bezpieczeństwa i zdrowia w pracy, a także organizuje ogólnoeuropejskie kampanie informacyjne poświęcone tej tematyce. EU-OSHA ustanowiona przez Unię Europejską w 1996 r., z siedzibą w Bilbao (Hiszpania), skupia przedstawicieli Komisji Europejskiej, rządów państw członkowskich, organizacji pracodawców i pracowników oraz wiodących ekspertów ze wszystkich państw członkowskich UE i spoza Europy.

Polska

Krajowy punkt centralny
Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy
Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy
ul. Czerniakowska 16, 00-701 Warszawa

tel. 48 226233722, 226233677

faks: 48 226233693

e-mail: focalpoint.pl@ciop.pl

<http://osha.europa.eu/en/oshnetwork/focal-points/poland>

Rozpoczęcie konkursu: 16 kwietnia 2014 r.

Termin składania wniosków: 30 września 2014 r.

